

# 訓練センター だより

第 37 号

発行日 令和3年9月1日



一般社団法人

苫小牧地域職業訓練センター運営協会

〒053-0052 苫小牧市新開町4丁目6番12号

TEL (0144) 55-6622 FAX (0144) 51-2225

E-mail : staff@tomakomai.ac.jp



スキルアップセンターとまこまい

検索

スキルアップセンターとまこまい  
一般社団法人 苫小牧地域職業訓練センター運営協会

トップページ

サイトマップ

キーワード検索

お知らせ

施設概要

交通アクセス

お問い合わせ

スキルを向上したい方へ

仕事を探している方へ

施設を利用したい方へ

情報公開

関係団体リンク



## ホームページ リニューアルしました

### 新理事長のあいさつ



この度、一般社団法人苫小牧地域職業訓練センター運営協会の理事長に就任いたしました、山崎啓二でございます。

廉澤映治前理事長の後任として、微力ではありますが地域の雇用と人材育成のために邁進していく所存でございますので、今後ともご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

コロナウイルス感染防止  
の取り組みをしています



コロナ禍の影響により各講習等の日程の変更又は、中止になる場合がございます。

## ■ CONTENTS

- ・ 苫小牧市職人育成応援事業の紹介……………P2
- ・ 技能講習のご案内……………P3
- ・ 東胆振・日高・平取地域  
  通年雇用促進支援協議会のお知らせ……………P4～P5
- ・ 会場をご利用ください……………P6～P8
- ・ 無料職業紹介のご案内……………P9

- ・ 機動職業訓練のご案内……………P9
- ・ パソコン講習のご案内……………P10
- ・ 市民技能体験教室のご案内……………P10
- ・ 技能士会からのお知らせ……………P10
- ・ 施設のご案内……………P10



# 苫小牧市職人育成応援事業

## 苫小牧市職人育成応援事業(旧:苫小牧市若者人材育成事業)とは

苫小牧市からの委託を受けて実施している事業で、人材確保が困難な建設業への入職希望者を発掘し、約7ヵ月間の研修(訓練)を行い、最終的に建設業への就職につなげることを目的としています。最初の約3ヵ月間は、訓練センター施設内で必要最低限の基礎知識や技能資格を取得し、施設内研修後は、実際に建設関連企業で見学・業務体験を行います(研修期間中であっても、自分に合った企業があれば、相手企業との合意の上で就職が可能です)。

### <施設内研修> 4ヶ月間

- **訓練センターでの研修** 研修内容：建設業に関わる実習(約7業種)、資格取得講習、座学研修



### <施設外研修> 3ヶ月間

- **企業での研修** 業種：塗装、配管、板金、電気工事、左官、大工、造園、内装、建具等



### 取得する資格

|       |                                                                |
|-------|----------------------------------------------------------------|
| 技能講習  | ・玉掛け ・小型移動式クレーン ・高所作業車 ・フォークリフト                                |
| 特別教育等 | ・アーク溶接 ・低圧電気 ・自由研削砥石 ・フルハーネス ・足場の組立<br>・丸のこ ・刈払い機 ・小型車両系 ・ローラー |

研修生は、上記の資格を **費用負担なし** で取得することができます。

### 過去3年間の実績と今年度の状況

| 年度  | 研修期間     | 採用数 | 就職     |          | 研修協力<br>企業数 |
|-----|----------|-----|--------|----------|-------------|
|     |          |     | 建設関連職種 | 建設関連職種以外 |             |
| H30 | 6/1~1/31 | 8   | 3      | 4        | 16          |
| R1  | 6/3~1/31 | 7   | 4      | 2        | 28          |
| R2  | 7/1~1/31 | 7   | 6      | 1        | 19          |
| R3  | 7/1~1/31 | 9   | —      | —        | —           |

※研修状況は、職業訓練センターの「Twitter」で随時公開しております。



「苫小牧市職人育成応援事業」は、建設業の未経験者だけではなく未就業者も多く含まれており、平成27年度の事業開始以来、受講者の約半数が建設業に就職しているほか、他の業種を含む就職率は9割以上となっています。

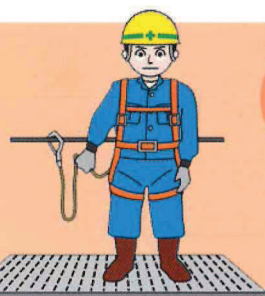


## 技能講習のご案内

### アーク溶接等の業務特別教育

アーク溶接機を用いて行う溶接・溶断等の業務。

自動車、鉄道車両、船舶、航空機、建築物、建設機械など、あらゆる金属構造物に使われています。



### フルハーネス型安全帯特別教育

高さが2m以上の箇所において、作業床を設けることが困難な場合で、墜落制止用器具のうちフルハーネス型を使用して行う作業などの業務。

建設現場、高所作業車、足場の組立現場など、様々な現場で使用されます。

### ローラー〔締固め用機械〕の運転業務特別教育

締固め用機械で、動力を用い、かつ、不特定の場所に自走できるものの運転（道路上を走行させる運転を除く）の業務。

道路、ダムなど盛土の締固め、道路舗装材、建築構造物基盤の締固め、地下埋設物の覆土の締固め等に用いられます。



#### 技能講習

| 講習名         | 受講料    | テキスト代 | 助成金 | 登録番号      | 登録有効期限    |
|-------------|--------|-------|-----|-----------|-----------|
| 玉掛け         | 26,180 | 1,650 | ○   | 北労安教第313号 | 令和6年3月30日 |
| 小型移動式クレーン運転 | 35,530 | 1,705 | ○   | 北労安教第314号 | 令和6年3月30日 |
| フォークリフト運転   | 30,360 | 1,650 | —   | 北労安教第421号 | 令和4年8月29日 |
| 高所作業車運転     | 33,440 | 1,880 | ○   | 北労安教第315号 | 令和6年3月30日 |
| ガス溶接        | 9,350  | 641   | ○   | 北労安教第312号 | 令和6年3月30日 |

#### 作業主任者技能講習

| 講習名           | 受講料    | テキスト代 | 助成金 | 登録番号      | 登録有効期限    |
|---------------|--------|-------|-----|-----------|-----------|
| 足場の組立て等       | 8,360  | 1,680 | ○   | 北労安教第212号 | 令和6年3月30日 |
| 型枠支保工の組立て等    | 8,360  | 1,990 | ○   | 北労安教第228号 | 令和6年3月30日 |
| 地山の掘削及び土止め支保工 | 12,540 | 2,620 | ○   | 北労安教第226号 | 令和6年3月30日 |

#### 特別教育

| 講習名                     | 受講料    | テキスト代 | 助成金 |
|-------------------------|--------|-------|-----|
| 低圧電気取扱特別教育              | 6,270  | 715   | —   |
| アーク溶接等の業務特別教育           | 12,540 | 855   | ○   |
| 足場の組立て等特別教育             | 6,600  | 810   | ○   |
| 自由研削といしの取り替え等の業務に係る特別教育 | 4,840  | 780   | ○   |
| 小型車両系建設機械（整地等）運転特別教育    | 16,500 | 1,020 | ○   |
| フルハーネス型安全帯特別教育          | 6,600  | 810   | ○   |
| ローラーの運転業務特別教育           | 16,500 | 1,360 | ○   |

#### 安全衛生教育等

| 講習名                 | 受講料    | テキスト代  | 助成金 |
|---------------------|--------|--------|-----|
| 職長・安全衛生責任者教育        | 19,800 | 1,540  | —   |
| 丸のこ等取扱い作業従事者安全衛生教育  | 5,500  | 1,050  | —   |
| 刈払機取扱作業従事者安全衛生教育    | 7,590  | 2,750  | —   |
| 玉掛け業務従事者安全衛生教育（再教育） | 5,500  | 受講料に含む | ○   |



# 東胆振・日高・平取地域 通年雇用促進支援協議会からのお知らせ

## 事業所さま向け セミナー & 専門家派遣 支援

早期  
離職防止！

求人方法  
改善！

建設業の  
働き方改革

## 協議会ホームページで公開！オンラインセミナー！

期間内なら好きな時間に好きな場所で視聴できます！（※要申込）

### 人が集まる！求職者を魅了する企業のあり方！

「求人を出しても応募がない」、「欲しい人材を確保できない」といった悩みをよく耳にします。本セミナーでは、人材確保に効く、「求職者が魅力を感じる会社」のポイントをご紹介します！

- 講師：根岸社会保険労務士事務所 所長 根岸 暢子 氏
- 日程：10/27(木)～11/26(金) ※期間限定公開

### 建設業の働き方改革は2024から！（仮題）

働き方改革が建設業にも適用される2024年までに知っておくべき事項、取り組まなければならない対策について。また、建設業ならではの人材確保のポイントを事例を用いてご紹介！

- 講師：未 定（詳細はホームページでお知らせします）
- 日程：令和4年2月公開予定（内容は変更になる場合があります。）

◎詳細・申込・問合せは協議会へご連絡ください。 ※7/30(金)開催予定であった「人材を定着させるための育て方！」は感染症拡大の影響により、中止としました。

## 無料で専門家に相談！

日頃気になっているけど、  
曖昧になっていること、  
ありませんか？  
この機会に 専門家に  
聞いてみましょう！

申込期間：7月1日(木)～2月28日(月) 対象事業所：HPIに記載

### 人事労務管理の見直し！

- ・実態に合った就業規則へ
- ・パート社員の社会保険加入について など

専門家：金田裕昭社会保険労務士事務所

### ITツールを活用して業務効率化！

- ・会社規模に適した業務効率化
- ・社内ネットワークの整備 など

専門家：(株)I・TECソリューションズ

## 季節労働者向け 支援

### キャリアコン & 各種無料講習

#### ◆ キャリアコンサルティング ◆

自分の経験や今後の目標について  
整理することができます。

各講習申込期間等詳細：ホームページを確認！

### ● 事業参加要件 ●

苫小牧市・白老町・厚真町・安平町・むかわ町・平取町・日高町にお住いの通年雇用化を目指す季節労働者

### ● 必要書類 ●

- ① 身分証明書
  - ② 季節的に雇用保険に加入している(していた)ことが分かる証明書類
- (※詳細はHPを確認)

### ■ 技能講習 [実施期間・日程が選べる！]

- ・玉掛け ・小型移動式クレーン ・高所作業車
- ・フォークリフト ・不整地運搬車
- ・車両系建設機械(整地等) ・車両系建設機械(解体用)
- ・型枠支保工作業主任者
- ・地山掘削及び土留め支保工作業主任者
- ・足場の組立て等作業主任者

### 施工管理技士 試験対策講習

造園・建築・土木 各2級

※R3年度終了。次年度の参加相談対応します。

### パソコン講習

～ パソコン操作の基礎から  
MOS対策まで ～

- ワード基礎・応用
- エクセル基礎・応用
- パワーポイント基礎・応用

## 事業主の皆さまへ

当協議会では事業主の皆さまが、安心して事業を継続できるよう、季節労働者を優秀な人材として育て、通年雇用化することで安定した技術力・労働力を確保するための各種支援を行っています。

専門家への個別相談や季節労働者の育成に協議会事業をご活用ください。



季節労働者の支援について、ご理解・ご協力をお願いします。

### 季節労働者の40%が65歳以上！

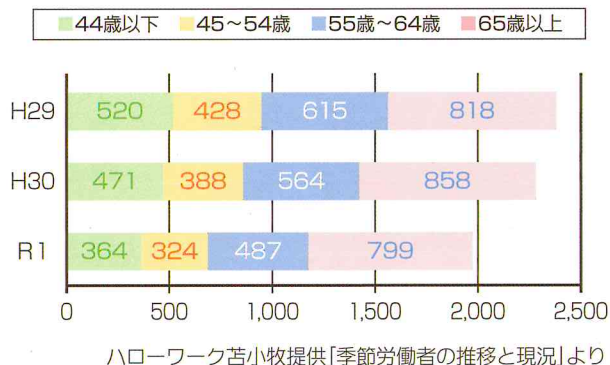
ハローワーク苫小牧管内1市6町の季節労働者数は近年、減少傾向にあります。

令和元年度においては1,974人であり、そのうち799人、**約40%は65歳以上**と高齢化が進んでいます。



季節労働者の多い建設業では特に、高齢化や慢性的な人材不足が続いており、担い手の**人材確保**が急務となっています。

### ハローワーク苫小牧管内の季節労働者数



### 未経験者の採用強化で人材確保！

協議会事業参加者の中には、仕事内容への適性から職種を選んだことで季節労働者となった方が少なくありません。しかし、結婚や子育てなどライフスタイルが変わるタイミングで不安を感じ、未経験職種での通年雇用化を目指しつつも、一定の経験・技術を培った職種からの転職活動に不安を感じ、身動きがとれず、当協議会へ相談に来られる方がいます。

**雇用主さまにおかれましては、未経験者の採用・育成による人手不足解消に繋げて頂きたいと思いをします。**



### 通年雇用化で人材確保！

現在の職場で通年雇用化したいと思いつつも、事業所に相談し、印象が悪くなることを恐れて言い出すことのできない方や、免許や資格がないために、自信が持てない方がいます。

協議会の面談では、自分の意思を整理し、目標をしっかりと持ち、相手に「明確に説明する」、「意向を伝える」ことの大切さを伝えています。

**季節労働者の方々が前向きな一歩を踏み出せるよう、事業所の皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。**

## 晴れて通年雇用化した参加者のご紹介

### 未経験職種で通年雇用化！

- **Sさん(30代)の場合…**  
建設業で10年以上季節労働。
- **事業参加経緯**  
家族のために、通年雇用化して安定した生活を送りたい。
- **協議会で受けた支援**  
「キャリアコンサルティングで自分が取り組むことを整理」、「無料の技能講習受講」、「助成金(約19万円)を活用し、大型免許や大型特殊免許などを取得」

### 季節労働先で通年雇用化！

- **Kさん(30代)の場合…**  
建設業、季節労働者1年目。
- **事業参加経緯**  
家族のために、自分の夢のために、今の就労先で通年雇用化したい。
- **協議会で受けた支援**  
「キャリアコンサルティングで自分の夢を実現するための計画を作る」、「無料の技能講習受講」、「助成金(約12万円)を活用し、中型免許や大型特殊免許を取得」

### 経験職種で通年雇用化！

- **Yさん(60代)の場合…**  
サービス業で数年季節労働。
- **事業参加経緯**  
年齢に左右されない仕事で通年雇用化したい。
- **協議会で受けた支援**  
「キャリアコンサルティングで自分の長所・短所を整理し、今後の具体的な取り組みを考える」、「履歴書の添削」、「無料のパソコン講習受講」

## 東胆振・日高・平取地域通年雇用促進支援協議会

〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号  
(苫小牧市役所7階 工業・雇用振興課内)  
TEL 0144-34-5521 / FAX 0144-84-1181

季節労働者向け  
LINE



事業所向け  
LINE



協議会  
ホームページ





# 会場をご利用ください

## 1 階

170台収納できる広いスペースの駐車場を完備しています。



**講 堂**：定員 120 面積 189.8㎡ 寸法 14.6×13.0m

|       | 1 日    | 午前    | 午後    | 夜間     |
|-------|--------|-------|-------|--------|
| 使 用 料 | 22,000 | 6,600 | 8,800 | 11,000 |
| 暖 房 料 | 11,000 | 3,300 | 4,400 | 5,500  |



**会議室2**：定員 20 面積 55.13㎡ 寸法 7.5×7.35m

|       | 1 日   | 午前    | 午後    | 夜間    |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 使 用 料 | 7,700 | 2,310 | 3,080 | 3,850 |
| 暖 房 料 | 3,850 | 1,155 | 1,540 | 1,925 |



**会議室3**：定員 22 面積 73.5㎡ 寸法 7.5×9.8m

|       | 1 日    | 午前    | 午後    | 夜間    |
|-------|--------|-------|-------|-------|
| 使 用 料 | 11,000 | 3,300 | 4,400 | 5,500 |
| 暖 房 料 | 5,500  | 1,650 | 2,200 | 2,750 |



**パソコン室3**：定員 10 面積 67.5㎡ 寸法 7.5×9.0m

|       | 1 日    | 午前    | 午後    | 夜間    |
|-------|--------|-------|-------|-------|
| 使 用 料 | 11,000 | 3,300 | 4,400 | 5,500 |
| 暖 房 料 | 5,500  | 1,650 | 2,200 | 2,750 |



**研修室1**：定員 26 面積 76.5㎡ 寸法 8.5×9.0m

|       | 1 日   | 午前    | 午後    | 夜間    |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 使 用 料 | 5,500 | 1,650 | 2,200 | 2,750 |
| 暖 房 料 | 2,750 | 825   | 1,100 | 1,375 |



**研修室2**：定員 26 面積 76.5㎡ 寸法 8.5×9.0m

|       | 1 日   | 午前    | 午後    | 夜間    |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 使 用 料 | 5,500 | 1,650 | 2,200 | 2,750 |
| 暖 房 料 | 2,750 | 825   | 1,100 | 1,375 |



**小会議室2**：定員 4 面積 11.2㎡ 寸法 4.0×2.8m

|       | 1 日   | 午前  | 午後  | 夜間  |
|-------|-------|-----|-----|-----|
| 使 用 料 | 1,980 | 660 | 770 | 990 |
| 暖 房 料 | 990   | 330 | 385 | 495 |



## 2 階



**視聴覚室**：定員 36 面積 73.5㎡ 寸法 7.5×9.8m

|     | 1 日    | 午前    | 午後    | 夜間    |
|-----|--------|-------|-------|-------|
| 使用料 | 11,000 | 3,300 | 4,400 | 5,500 |
| 暖房料 | 5,500  | 1,650 | 2,200 | 2,750 |



**201号室**：定員 36 面積 73.5㎡ 寸法 7.5×9.8m

|     | 1 日    | 午前    | 午後    | 夜間    |
|-----|--------|-------|-------|-------|
| 使用料 | 11,000 | 3,300 | 4,400 | 5,500 |
| 暖房料 | 5,500  | 1,650 | 2,200 | 2,750 |



**202号室**：定員 36 面積 73.5㎡ 寸法 7.5×9.8m

|     | 1 日    | 午前    | 午後    | 夜間    |
|-----|--------|-------|-------|-------|
| 使用料 | 11,000 | 3,300 | 4,400 | 5,500 |
| 暖房料 | 5,500  | 1,650 | 2,200 | 2,750 |



**小会議室1**：定員 12 面積 36.75㎡ 寸法 7.5×4.9m

|     | 1 日   | 午前    | 午後    | 夜間    |
|-----|-------|-------|-------|-------|
| 使用料 | 5,500 | 1,650 | 2,200 | 2,750 |
| 暖房料 | 2,750 | 825   | 1,100 | 1,375 |



**パソコン室1**：定員 11 面積 73.5㎡ 寸法 7.5×9.8m

|     | 1 日    | 午前    | 午後    | 夜間    |
|-----|--------|-------|-------|-------|
| 使用料 | 11,000 | 3,300 | 4,400 | 5,500 |
| 暖房料 | 5,500  | 1,650 | 2,200 | 2,750 |



**パソコン室2**：定員 11 面積 73.5㎡ 寸法 7.5×9.8m

|     | 1 日    | 午前    | 午後    | 夜間    |
|-----|--------|-------|-------|-------|
| 使用料 | 11,000 | 3,300 | 4,400 | 5,500 |
| 暖房料 | 5,500  | 1,650 | 2,200 | 2,750 |



**パソコン室4**：定員 10 面積 53.25㎡ 寸法 7.5×7.1m

|     | 1 日   | 午前    | 午後    | 夜間    |
|-----|-------|-------|-------|-------|
| 使用料 | 5,500 | 1,650 | 2,200 | 2,750 |
| 暖房料 | 2,750 | 825   | 1,100 | 1,375 |



# 実習棟(夢創館)

展示会など営利目的の催し物については使用料の25割増とさせていただきます。



土 間：面積 500.0㎡ 寸法 25.0×20.0m

|     | 1 日    | 午前    | 午後     | 夜間     |
|-----|--------|-------|--------|--------|
| 使用料 | 27,500 | 8,250 | 11,000 | 13,750 |
| 暖房料 | 13,750 | 4,125 | 5,500  | 6,875  |



コンクリート：面積 300.0㎡ 寸法 15.0×20.0m

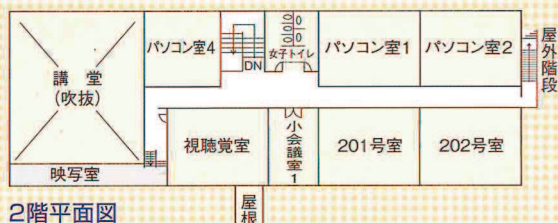
|     | 1 日    | 午前    | 午後    | 夜間    |
|-----|--------|-------|-------|-------|
| 使用料 | 16,500 | 4,950 | 6,600 | 8,250 |
| 暖房料 | 8,250  | 2,475 | 3,300 | 4,125 |



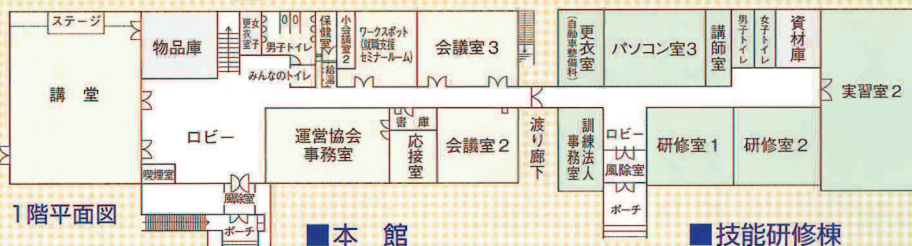
ホール：面積 42.42㎡ 寸法 6.0×7.07m

|     | 1 日   | 午前    | 午後    | 夜間    |
|-----|-------|-------|-------|-------|
| 使用料 | 6,600 | 1,980 | 2,640 | 3,300 |
| 暖房料 | 3,300 | 990   | 1,320 | 1,650 |

## 配置図



2階平面図



1階平面図

■本館

■技能研修棟

■実習棟(夢創館)



Wi-Fi  
無料です。

実習場1  
(土 間)

実習場2  
(コンクリート)

ホール

## 備品使用料

| 品 名        | 単 位   | 使用料     |
|------------|-------|---------|
| 講堂放送基本設備   | 1 式   | 1,100   |
| マイクロホン     | 1 本   | 1,100   |
| ビデオデッキ     | 1 台   | 1,100   |
| DVDプレイヤー   | 1 台   | 1,100   |
| ビデオモニター    | 1 台   | 660     |
| O・H・P      | 1 台   | 880     |
| スクリーン      | 1 台   | 550     |
| TVプロジェクター  | 1 台   | 1,100   |
| ワイヤレスアンプ   | 1 台   | 1,100   |
| パソコン       | 1 台   | 1,100   |
| スキャナ       | 1 台   | 550     |
| デジタルカメラ    | 1 台   | 550     |
| デジタルビデオカメラ | 1 台   | 550     |
| 遮光カーテン     | 1 台   | 550     |
| エア、コンプレッサー | ※ 1 台 | 1,430   |
| 塗装ブース      | ※ —   | 1,430   |
| コンセント      | 1 箇所  | 220     |
| 特殊電源       | 1 回   | 660     |
| 足場材        | 1 回   | 200,000 |

申込書 →



- 備品使用料は、午前、午後、夜間をもって各1回とします。但し、※は1日単位とします。
- コンセント使用料は、電気製品の持込み時に限ります。
- 特殊電源(200V)使用料の使用は、10kwまでとします。
- 11月～3月まで、暖房料をいただきます。(使用料の5割)
- 使用料は全て税込み表示です。

### 【使用時間区分】

|     |             |
|-----|-------------|
| 1 日 | 9:00～21:00  |
| 午前  | 9:00～12:00  |
| 午後  | 13:00～17:00 |
| 夜間  | 18:00～21:00 |

### 【休館日】

土曜・日曜・祝日  
年末年始  
(12月29日～翌年1月3日まで)  
8月15日



## 無料職業紹介事業のご案内

### 人材をお探しの企業様へ、求人掲載が無料です！

当センターでは、厚生労働大臣から許可を受け「無料職業紹介所」を開設しています。館内・ワークスポット内に求人票を掲示し、センターHPに求人情報を掲載します。

申込用紙はどこにあるの？

企業登録  
(初回のみ)  
求人申込



求人公開



人材紹介

人材紹介って？

HPからダウンロード  
もしくは  
センターでのお渡しになります。

企業様と求職者の希望に沿ったマッチングや  
求人応募がありましたら、ご紹介します。

## 機動職業訓練のご案内

当センターは北海道から委託を受け離職者などに対して職業訓練を行っています。これまでの技術や能力に更に磨きをかけ、また新たな知識や資格取得を目指し**即戦力**となる訓練を行っています。

| 訓練科名    | 定員 | 訓練内容                                                                              | 取得資格                                                                           | 就職想定                  |
|---------|----|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| OA経理科   | 20 | 表計算ソフトの活用方法及び簿記の基礎的な知識・技能を習得します。                                                  | 日商簿記3級<br>表計算部門3級                                                              | 経理関連<br>一般事務          |
| 建設物流科   | 10 | 玉掛け、フォークリフト、小型移動式クレーンなど建設や物流関連の現場で即戦力となる資格取得を習得します。<br>また、パソコン基本操作やCAD操作の実習も行います。 | 【技能講習】<br>玉掛け、小型移動式クレーン、フォークリフト<br>【特別教育及び安全教育】<br>足場組立、丸のこ、フルハーネス安全帯          | 建設・物流関連における現場及び事務管理部門 |
| オフィス基礎科 | 20 | パソコンの知識・技能及び資格を習得します。                                                             | ワープロ部門3級<br>表計算部門3級                                                            | 一般事務                  |
| 建設技術科   | 10 | 玉掛け、小型移動式クレーン、アーク溶接など建設関連の現場で即戦力となる資格取得を習得します。<br>また、パソコン基本操作の実習も行います。            | 【技能講習】<br>玉掛け、小型移動式クレーン<br>【特別教育及び安全教育】<br>足場組立、フルハーネス安全帯、アーク溶接<br>小型車両系建設機械運転 | 建設関連における現場及び事務管理部門    |



## パソコン講習のご案内



毎月の予定はとまこまい広報に掲載しています。

| 受講基準 | コース名                           | 時間 | 内 容                                                         | 定員 | 受講料<br>(税込)    | テキスト代<br>(税込) |
|------|--------------------------------|----|-------------------------------------------------------------|----|----------------|---------------|
| 1    | 初めてのパソコン (Windows10)           | 12 | 起動と終了、マウス操作、アプリ起動と終了、文字入力の実習                                | 10 | 11,880         | 1,100         |
| 2    | インターネットの検索とメール(Windows10)      | 6  | インターネット利用 (Web検索、メール送受信)                                    | 10 | 5,940          | 1,100         |
| 2    | Word2019で作る文書 (初級)             | 12 | MS-WORD2019の基本操作 (文字の入力と編集、保存、印刷)                           | 10 | 11,880         | 1,320         |
| 3    | Word2019で作る文書<br>(応用・ビジネス文書作成) | 18 | MS-WORD2019のビジネス文書作成向け応用操作<br>(文書の編集、図形機能、差込印刷、長文作成に便利な機能等) | 10 | 17,820         | 2,200         |
| 3    | Word3級検定対策                     | 18 | 中央職業能力開発協会検定試験 (コンピュータサービス技能評価試験)<br>範囲の確認、検定模擬試験と練習        | 4  | 17,820         | 1,870         |
| 3    | PowerPoint2019を使って発表資料作成       | 12 | プレゼンテーションの基本とMS-PowerPoint2019の基本操作 (資料の作成)                 | 10 | 11,880         | 1,320         |
| 3    | Excel2019で作る集計表 (初級)           | 12 | MS-EXCEL2019の基本操作<br>(文字とデータ入力と編集、計算式、印刷、保存、グラフ)            | 10 | 11,880         | 1,320         |
| 4    | Excel2019で作る集計表 (中級)           | 18 | MS-EXCEL2019による応用操作<br>(よく使う関数や条件式書式、入力規則、便利な機能・データベース活用他)  | 10 | 17,820         | 2,200         |
| 4    | Excel3級検定対策                    | 18 | 中央職業能力開発協会検定試験 (コンピュータサービス技能評価試験)<br>範囲の確認、検定模擬試験と練習        | 4  | 17,820         | 1,870         |
| 4    | Access2019を使って情報管理             | 12 | 企業におけるデータベースの活用。MS-ACCESS2019の基本操作。<br>テーブル、入力フォーム、検索・抽出、印刷 | 10 | 11,880         | 2,200         |
| 4    | JW-CAD (基本操作・平面図作成)            | 24 | JW-CADの基本操作 (作図と編集機能、図面作成)                                  | 10 | 24,860 (テキスト代) |               |

## 市民技能体験教室のお知らせ

市民の皆さんに、卓越した技術を持つ技能士の指導のもとで、技能の習得、ものづくりの素晴らしさを実感していただくために開催しています。どの教室も**初心者の方でも気軽に参加できる**内容となっていますので、ぜひご参加ください。

| 教室名   | 開催日           | 定員  | 受講料    |
|-------|---------------|-----|--------|
| 庭木の剪定 | 令和3年10月16日(土) | 30名 | 500円   |
| 内装    | 令和4年1月22日(土)  | 15名 | 1,000円 |
| 日曜大工  | 令和4年2月13日(日)  | 20名 | 2,500円 |
| 左官    | 令和4年3月12日(土)  | 10名 | 2,000円 |



主催：苫小牧市  
場所：苫小牧地域職業訓練センター  
(スキルアップセンターとまこまい)

対象：苫小牧市内に在住する市民  
申込み：広報とまこまい各号をご覧ください  
問合せ：苫小牧市産業経済部工業・雇用振興課 電話 32-6436

## 技能士会からのお知らせ

コロナ禍によりイベント等は**中止**になることがございます。

### 第40回 技能祭 開催日 令和4年3月6日(日)

一般市民の方々に、作品の展示や即売を通じて、技能士に対する理解と認識を深めていただくために実施します。

当日は、ものづくり教室の開催と道立苫小牧高等技術専門学院の訓練生の作品の展示を行います。

場所：第1会場 苫小牧地域職業訓練センター  
第2会場 道立苫小牧高等技術専門学院



## 施設のご案内

問い合わせ 苫小牧地区技能士協会事務局(職業訓練センター内)  
電話 0144-55-6622

### 交通アクセス

#### ★ 苫小牧駅北口

道南バス《鉄北北口線03》

苫小牧駅北口→苫小牧営業所

#### ★ 苫小牧駅南口

道南バス《勇払線・市立病院通経由》

苫小牧駅前バスターミナル→訓練センター前

#### ★ 札幌駅から

道南バス・中央バス《高速バス》

札幌駅前ターミナル→イオンモール苫小牧(下車後徒歩8分)



お待ちしております。

