

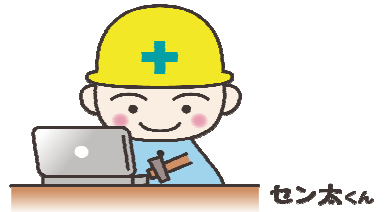
2025年11月パソコン講習

【申込みについて】

受付期間 10月1日～各講習日の約10日前まで
(FAX・メールでの申込みは、土・日・祝日も受付しています)

※申し込みは、先着順で定員になり次第締め切りとさせていただきます。

※人数が各講習の最少開講人数(3名)に達しない場合は中止とさせていただきます。



★講習を開講するか中止するかを各講習日の約10日前に決定し、ハガキで通知します。★

【受付方法について】

下記の事項①～⑨を申込書に明記し郵送・FAXまたはメールのいずれかでお申込み下さい。
(窓口での直接申込みも可能です。)

①希望コース番号(日付・時間が重複しなければ複数のコースを受講可能です。)

②氏名(ふりがな) ③生年月日(年齢) ④自宅住所 ⑤自宅電話番号 ⑥日中の連絡先

⑦FAX番号 ⑧その他事前に伝えたい事項

⑨受講についての注意事項への同意確認(※申込書をご確認下さい。)

【定員に達しない場合】

★開講が決まったコースで、定員に達しない場合は、講習前日まで受付いたします。★

※受付は窓口又はFAXのみとさせていただきます。

(土日祝日を除く17:30まで)

※受講料のお支払いも同時をお願いいたします。

【受講料について】

①受講決定通知のハガキが届き次第、速やかに窓口にてお支払い下さい。

②窓口が開いている時間に来られない場合は銀行振込も可能です。

③受領した料金については、開催を中止した場合以外は返却できません。

④原則として講習開始日の3日前(土・日・祝日を除く)以降のキャンセルは、
受講料をお支払いいただきます。(講師依頼・テキスト準備済のため)

⑤窓口受付は土・日・祝日を除く平日の8:45～17:30までをお願いいたします。

⑥テキスト代が変更になることがございますのでご了承下さい。

【申込先・お問い合わせ】

〒053-0052 苫小牧市新開町4丁目6番12号

電話 0144-55-6622 FAX 0144-51-2225

メールアドレス staff@tomakomai.ac.jp

ホームページ <http://www.tomakomai.ac.jp/>

スキルアップセンターとまこまい

一般社団法人 苫小牧地域職業訓練センター運営協会

メールフォーム



ホームページ



LINE公式
アカウント
友だち募集中

2025年11月 パソコン講習予定表

コース №	※ 受講 基準	コース名	日 程	時間	内 容	教 室	定員	受講料 (税込)	テキスト代 (税込)	申 込 締切日
<講習時間帯> 9:00～12:00 (一日あたり3時間)										
11-1	1	初めてのパソコン (Windows11)	11/5. 6. 7. 10	12	起動と終了、マウス操作、 アプリ起動と終了、文字入力 の練習 (Windows11)	パソコン 室2	10	11,880	1,210	10月23日
11-2	2	Word2024で作る文 書(初級)	11/11. 12. 13. 14	12	MS-WORD2024の基本操作(文字 の入力と編集、保存、印刷)	パソコン 室2	10	11,880	2,640 (予定)	10月30日
<講習時間帯> 9:00～16:00 (一日あたり6時間)										
11-3	3	Excel2024で作る集 計表(初級)	11/20. 21	12	MS-EXCEL2024の基本操作 (文字とデータ入力と編集、計 算式、印刷、保存、グラフ)	パソコン 室2	10	11,880	2,640 (予定)	11月10日

☞ 日程・受講料・テキスト代等が急きょ変更となる場合がございます。予めご了承ください。

☞ 11-3Excel2024で作る集計表(初級)追加となりました。(9/25)

☞ 中央職業能力開発協会 コンピュータサービス技能評価試験(CS検定)
(ワープロ部門・表計算部門)11月29日(土)実施予定について
申込方法: 受験料を添えセンター窓口まで(申込用紙はセンターにてご用意します)
受付期間: 10月27日(月)～11月6日(木) 受付時間: 平日8:45～17:30
受験料: 2級 6,710円 3級 5,350円
他必要書類: 受験票の郵送を希望される場合・・・110円分の切手
合格証書の郵送を希望される場合・・・180円分の切手
※受験票、合格証をセンター窓口にてお受け取りになる場合は、到着後お電話にてご連絡致します。
※切手類は窓口にて販売しております。必要な方は係員にお申し付けください。

※【受講基準】→申込み時の目安にして下さい。
※ 初心者の方は受講基準の数字の小さいコースから順に受講することをおすすめします。

受講 基準	1	初めてパソコンに触れる方を対象として、マウス操作、キーボード入力の 基本操作を習得	対象コー ス	★初めてのパソコン
	2	基準1コースを修了した方や、ウインドウ基本操作(ウインドウの開き方・ 拡大・縮小・マウスの動かし方等)文字入力ができる方	対象コー ス	★インターネットの検索とメール ★Wordで作る文書(初級) ★タイピング練習
	3	基準2のコースを修了した方や、タスクバー、ツールバーの各名称が分か る能力を有する方	対象コー ス	★Word(初級実践コース) ★Wordで作る文書 (応用・ビジネス文書作成) ★Excelで作る集計表(初級) ★PowerPointを使った発表資料
	4	基準3のコースを修了した方や、フォルダとファイルの管理(階層の関係) ができる能力を有する方	対象コー ス	★Excel関数活用コース ★Excel(初級実践コース) ★Word(中級実践活用コース) ★Excel(中級実践活用コース) ★Excelで作る集計表(中級) ★Accessを使って情報管理 ★Jw-CAD(基本・平面図)

一般社団法人 苫小牧地域職業訓練センター運営協会 行

住 所 053-0052 苫小牧市新開町4丁目6番12号

F A X 送 信 先 0144-51-2225 送信日 年 月 日

※FAXにて送信の際は、用紙の表裏にご注意ください。
※記入漏れのないように、ご協力をお願いします。

パソコン講習申込用紙

NO,

① 希 望 コ ー ス 番 号 (複 数 記 入 可) 記 入 例 → 1-1、1-2		
フ リ ガ ナ ② 氏 名 (機械登録をしますので正確に記入してください)		
③ 生 年 月 日	昭和 ・ 平成 年 月 日	年 齢
		歳
④ 自 宅 住 所	(〒 —)	
⑤ 自 宅 電 話 番 号	()	—
⑥ 日 中 の 連 絡 先	()	—
⑦ F A X 番 号	()	—
⑧ その他、事前に伝えたい事項がありましたらご記入下さい。		
⑨ 受講についての注意事項 ～必ずよくお読みの上お申込み下さい～ 下記注意事項について同意する() (※✓を記入して下さい。)		
・講習時は複数の方と長時間講習を受けることとなります。講師や他の受講者の迷惑、及び授業進行の妨げとなる行為(スマホ・携帯操作、離席、会話等)があった場合、受講をお断りすることがあります。※返金対応は致しかねます。 ・講習で取り扱っているアプリ・ソフトや操作以外の質問についてはお答えすることができません。 ・講師等のやむを得ない事情により、講習日時を急ぎょ変更することがあります。 ・受講時の貴重品については紛失や盗難に十分注意の上、ご自身での管理をお願いします。 ・受講コースは自由にお選びいただけますが、複数のコースへお申込みをしていただいた場合は、難易度等の説明の為お電話にてご連絡することがあります。		

スキルアップセンターとまこまい
FAX0144(51)2225