



受講生募集

訓練科目 緊急再就職訓練
(知識等習得コース)

建設技術科

訓練内容 玉掛けや小型移動式クレーン、小型車両系建設機械など、建設や物流関連職種の現場で即戦力となる資格等の習得により、建設及び物流関連職種への就職を促進する。

訓練期間 令和8年1月7日(水)～令和8年3月31日(火) 3ヶ月間 300時間

訓練実施場所 一般社団法人 苫小牧地域職業訓練センター運営協会(スキルアップセンターとまこまい)
苫小牧市新開町4丁目6番12号

対象 一般求職者

定員 10名 (応募者が定員の7割に満たない場合、訓練を中止する場合があります。)

募集期間 令和7年11月12日(水)～令和7年12月12日(金)
(応募者が定員の2倍を超えた時点で募集を停止します。)

応募方法 公共職業安定所の職業訓練担当窓口で相談のうえ、入学願書を提出してください。

応募条件 (1)職業訓練の受講指示、受講推薦又は支援指示を受けられる見込みのある方
(類似の訓練の受講履歴又は同等の資格を有する者を除く)
(2)就職意欲があり、早期就職(訓練修了後3ヶ月以内)を目指す方
(3)就職意欲があり、原則、全訓練日程を受講できる方
(4)資格検定予定に定める目標資格を取得し、スキルアップを目指す方

受講要件 受講料は無料です。ただし、受講開始日までに下記のものが必要となります。
・テキスト代 予定額 11,500円(受講開始日までに用意)
・職業訓練生総合保険への加入(必須)
保険料 3,100円(受講前に加入)
・指定サイズの証明写真、安全靴、革手袋等(安全教育前に用意)

選考方法 (1)面接及び学力試験(国語・数学)
(応募者数が定数以下の場合は、面接のみとなります)
(2)持参する物 筆記用具
(3)日 時 令和7年12月18日(木) 午前9時30分開始
(受付時間: 午前9時～午前9時25分)
(4)場 所 苫小牧市新開町4丁目6-12
苫小牧地域職業訓練センター
(スキルアップセンターとまこまい)
電話: 0144-55-6622
(5)駐車場 有
(6)選考結果 郵送で通知します。



※選考に係る連絡は改めて通知いたしませんので、上記のとおり時間厳守で集合してください。

その他 受講決定後に、入校辞退することのないように、よく検討のうえ応募してください。

日 時: ①11月19日(水) ②11月28日(金) ③12月4日(木)

①②13:30～14:30 ③16:00～17:00

場 所: 苫小牧地域職業訓練センター運営協会(スキルアップセンターとまこまい)

申込方法: 電話・来所・FAX、LINEトークからでも可能

※お名前、連絡先、参加日をご連絡ください。

☎0144-55-6622 FAX0144-51-2225



訓練に関するお問い合わせ

北海道立苫小牧高等技術専門学院(MONOテク苫小牧)
苫小牧市新開町4丁目6番10号
TEL: 0144-55-7887

受講説明会

訓練実施予定表

以下の日程で訓練実施予定ですが、一部変更になる場合もあります。

※ 1月7日及び3月31日は入学式・修了式があるため1時間多くなります。尚入学式・修了式は訓練時間に含まれません。

第1月				1/7(水)				～				2/6(金)				訓練日数				19日間				訓練時限数				100時間			
日	1/7	1/8	1/9	1/10	1/11	1/12	1/13	1/14	1/15	1/16	1/17	1/18	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
時限	4	4	6				6	6	6	6				5	5	5	5				6	5	6	5			6	5	5		4

第2月				2/7(土)				～				3/6(金)				訓練日数				17日間				訓練時限数				100時間			
日	2/7	2/8	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14	2/15	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21	2/22	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6			
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金			
時限			7	7		6	7			6	5	5	6	6					5	5	6			6	7	4	5	7			

第3月				3/7(土)				～				3/31(火)				訓練日数				16日間				訓練時限数				100時間			
日	3/7	3/8	3/9	3/10	3/11	3/12	3/13	3/14	3/15	3/16	3/17	3/18	3/19	3/20	3/21	3/22	3/23	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28	3/29	3/30	3/31						
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火						
時限			7	7	6	6	7			7	7	6	6				6	6	6	6	6			5	6						

訓練カリキュラム

日課時間

	教科項目	時間	訓練内容
学 科	社 会	4	オリエンテーション
	就 職 支 援	30	就職活動の基盤となる応募書類の作成に必要な手順と、生涯にわたるキャリアプランの作成の必要性について理解を深め、作成実習する。また、企業の事業主を講師に招き、企業の実情、企業の求めている人材について理解を深める。
	就 職 基 礎 能 力	30	職業人として身に付けておくべき基礎能力(ビジネスマナー、コミュニケーション等)について、知識を深め、実習により習得を図る。
	建 設 業 概 論	20	建設業が果たす役割と組織の構造、仕事の種類について理解を深める。
	安 全 衛 生	10	健康管理と職場での災害防止の方策について知識を深め、小集団活動により理解を深める。
	安 全 教 育	70	建設業において、就労の際に必要な労働安全衛生法に規定された技能講習等の学科科目(玉掛け技能講習(16時間)小型移動式クレーン運転技能講習(17時間)小型車両系建設機械運転特別教育(9時間)足場の組立て等特別教育(8時間)フルハーネス型墜落制止用器具特別教育(6時間)アーク溶接等の業務特別教育(14時間))
	学 科 小 計	164	
実 技	パ ソ コ ン 基 本	60	パソコン操作のために必要な基本的な知識を理解し、実習によりさらに理解を深める。
	安 全 教 育	64	建設業において、就労の際に必要な労働安全衛生法に規定された技能講習等の実技科目(玉掛け技能講習(12時間)小型移動式クレーン運転技能講習(18時間)小型車両系建設機械運転特別教育(8時間)フルハーネス型墜落制止用器具特別教育(2時間)アーク溶接等の業務特別教育(24時間))
	足 場 組 み 立 て 作 業	12	作業箇所の確認、工具・保護具等の点検、地上作業、組み立て作業、解体作業の手順を習得する。
	実 技 小 計	136	
	合 計	300	

日課時間			
朝 礼	9:00	～	9:10
1 時 限	9:10	～	10:00
2 時 限	10:10	～	11:00
3 時 限	11:10	～	12:00
昼 休 み	12:00	～	13:00
4 時 限	13:00	～	13:50
5 時 限	14:00	～	14:50
6 時 限	15:00	～	15:50
7 時 限	16:00	～	16:50
清 掃	16:50	～	17:00

※各日の時限は、上記予定表を参照ください。

資格検定予定

資格検定	検定日	検定料
アーク溶接等の業務特別教育	1/27～2/4	—
フルハーネス型墜落制止用器具特別教育	2/16.17	—
足場の組立て等特別教育	2/17.18	—
小型車両系建設機械運転特別教育	3/2～4	—
玉掛け技能講習	3/13～24	—
小型移動式クレーン運転技能講習	3/17～27	—