機　動　職　業　訓　練　（ハロートレーニング）

訓練コース番号
5-08-01-133-12-0365

ハロートレーニング
急がば学べ

# 受講生募集

## 建設技術科

| | |
|---|---|
| 訓練科目 | 緊急再就職訓練<br>（知識等習得コース） |
| 訓練内容 | 玉掛けや小型移動式クレーン、小型車両系建設機械など建設や物流関連職種の現場で即戦力となる資格を取得し、業務処理に必要となるパソコンの基本操作を習得することにより、建設及び物流関連職種への就職を目指す。 |
| 訓練期間 | 令和９年１月７日（木）～令和９年３月３１日（水）　３ヶ月間　３００時間 |
| 訓練実施場所 | 一般社団法人　苫小牧地域職業訓練センター運営協会（スキルアップセンターとまこまい）<br>苫小牧市新開町４丁目６番１２号 |
| 対象 | 一般求職者 |
| 定員 | １０名　（応募者が定員の７割に満たない場合、訓練を中止する場合があります。） |
| 募集期間 | 令和８年１１月１３日（金）～令和８年１２月１４日（月）<br>（応募者が定員の２倍を超えた時点で募集を停止します。） |
| 応募方法 | 公共職業安定所の職業訓練担当窓口で相談のうえ、入学願書を提出してください。 |
| 応募条件 | (1)職業訓練の受講指示、受講推薦又は支援指示を受けられる見込みのある方<br>（類似の訓練の受講履歴又は同等の資格を有する者を除く）<br>(2)就職意欲があり、早期就職(訓練修了後３ヶ月以内)を目指す方<br>(3)就職意欲があり、原則、全訓練日程を受講できる方<br>(4)資格検定予定に定める目標資格を取得し、スキルアップを目指す方 |
| 受講要件 | 受講料は無料です。ただし、受講開始日までに下記のものが必要となります。<br>・テキスト代　予定額　12,300円（受講開始日までに用意）<br>・職業訓練生総合保険への加入（必須）<br>保険料　3,100円（受講前に加入）<br>・指定サイズの証明写真、安全靴、革手袋等（安全教育前に用意） |
| 選考方法 | (1)面接及び学力試験(国語・数学)<br>（応募者数が定数以下の場合は、面接のみとなります）<br>(2)持参する物　筆記用具<br>(3)日　時　令和８年１２月１７日（木）午前9時30分開始<br>（受付時間：午前9時～午前9時25分）<br>(4)場　所　苫小牧市新開町4丁目6-12<br>苫小牧地域職業訓練センター<br>（スキルアップセンターとまこまい）<br>電話：0144-55-6622<br>(5)駐車場　有<br>(6)選考結果　郵送で通知します。 |
| その他 | 受講決定後に、入校辞退することのないように、よく検討のうえ応募してください。 |




※選考に係る連絡は改めて通知いたしませんので、上記のとおり時間厳守で集合してください。

**受講説明会**

**日　時：①11月25日(水)　②12月7日(月)**
**各日程とも13:30～14:30**
**場　所：苫小牧地域職業訓練センター運営協会(スキルアップセンターとまこまい)**
**申込方法：電話・来所・FAX、LINEトークからでも可能**
**※お名前、連絡先、参加日をご連絡ください。**
**☎0144-55-6622　FAX0144-51-2225**

LINE

訓練に関するお問い合わせ

北海道立苫小牧高等技術専門学院（MONOテク苫小牧）
苫小牧市新開町４丁目６番１０号
ＴＥＬ：０１４４-５５-７８８７

# 訓練実施予定表

以下の日程で訓練実施予定ですが、一部変更になる場合もあります。

※　1月7日及び3月31日は入学式・修了式があるため1時間多くなります。尚入学式・修了式は訓練時間に含まれません。

| 第１月 | 1/7(木) | ～ | 2/6(土) | 訓練日数 | 19日間 | 訓練時限数 | 100時間 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|

| 日 | 1/7 | 1/8 | 1/9 | 1/10 | 1/11 | 1/12 | 1/13 | 1/14 | 1/15 | 1/16 | 1/17 | 1/18 | 1/19 | 1/20 | 1/21 | 1/22 | 1/23 | 1/24 | 1/25 | 1/26 | 1/27 | 1/28 | 1/29 | 1/30 | 1/31 | 2/1 | 2/2 | 2/3 | 2/4 | 2/5 | 2/6 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 時限 | 4 | 4 | | | | 6 | 6 | 6 | 6 | | | 6 | 5 | 5 | 5 | 5 | | | 6 | 5 | 6 | 5 | 6 | | | 5 | 5 | | | 4 | |

| 第２月 | 2/7(日) | ～ | 3/6(土) | 訓練日数 | 17日間 | 訓練時限数 | 100時間 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|

| 日 | 2/7 | 2/8 | 2/9 | 2/10 | 2/11 | 2/12 | 2/13 | 2/14 | 2/15 | 2/16 | 2/17 | 2/18 | 2/19 | 2/20 | 2/21 | 2/22 | 2/23 | 2/24 | 2/25 | 2/26 | 2/27 | 2/28 | 3/1 | 3/2 | 3/3 | 3/4 | 3/5 | 3/6 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 時限 | | 7 | 7 | 7 | | 6 | | | 6 | 5 | 5 | 6 | 6 | | | | | 5 | 5 | 6 | | | 6 | 7 | 4 | 6 | 6 | |

| 第３月 | 3/7(日) | ～ | 3/31(水) | 訓練日数 | 17日間 | 訓練時限数 | 100時間 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|

| 日 | 3/7 | 3/8 | 3/9 | 3/10 | 3/11 | 3/12 | 3/13 | 3/14 | 3/15 | 3/16 | 3/17 | 3/18 | 3/19 | 3/20 | 3/21 | 3/22 | 3/23 | 3/24 | 3/25 | 3/26 | 3/27 | 3/28 | 3/29 | 3/30 | 3/31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 時限 | | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | | | 6 | 7 | 7 | 7 | 6 | | | | 6 | 6 | 6 | 6 | | | 6 | 6 | 2 |

**※ 赤字は開始時間が10:00（2時限目）の日です。**

# 訓練カリキュラム

| | 教科項目 | 時間 | 訓練内容 |
|---|---|---|---|
| 学科 | 社会 | 4 | オリエンテーション |
| | 就職支援 | 30 | 就職活動の基盤となる応募書類の作成に必要な手順と、生涯にわたるキャリアプランの作成の必要性について理解を深め、作成実習する。また、企業の事業主を講師に招き、企業の実情、企業の求めている人材について理解を深める。 |
| | 就職基礎能力 | 30 | 職業人として身に付けておくべき基礎能力(ビジネスマナー、コミュニケーション等)について、知識を深め、実習により習得を図る。また、情報セキュリティや個人情報保護の重要性を理解する。 |
| | 建設業概論 | 20 | 建設業が果たす役割と組織の構造、仕事の種類について理解を深める。 |
| | 安全衛生 | 10 | 健康管理と職場での災害防止の方策について知識を深め、小集団活動により理解を深める。 |
| | 安全教育 | 70 | 建設業において、就労の際に必要となる労働安全衛生法に規定された技能講習等の学科科目(玉掛け技能講習(16時間)小型移動式クレーン運転技能講習(17時間)小型車両系建設機械運転特別教育(9時間)足場の組立て等特別教育(8時間) フルハーネス型墜落制止用器具特別教育(6時間)アーク溶接等の業務特別教育(14時間) |
| | 学科小計 | 164 | |
| 実技 | パソコン基本 | 60 | パソコン操作のために必要な基本的な知識を理解し、実習によりさらに理解を深める。また、ＡＩに関する基本的な知識を習得する。 |
| | 安全教育 | 64 | 建設業において、就労の際に必要となる労働安全衛生法に規定された技能講習等の実技科目(玉掛け技能講習(12時間)小型移動式クレーン運転技能講習(18時間)小型車両系建設機械運転特別教育(8時間)フルハーネス型墜落制止用器具特別教育(2時間)アーク溶接等の業務特別教育(24時間) |
| | 足場組み立て作業 | 12 | 作業箇所の確認、工具・保護具等の点検、地上作業、組み立て作業、解体作業の手順を習得する。 |
| | 実技小計 | 136 | |
| 合計 | | 300 | |

# 日課時間

| 日課時間 | | | |
|---|---|---|---|
| 朝礼 | 9:00 | ～ | 9:10 |
| 1時限 | 9:10 | ～ | 10:00 |
| 2時限 | 10:10 | ～ | 11:00 |
| 3時限 | 11:10 | ～ | 12:00 |
| 昼休み | 12:00 | ～ | 13:00 |
| 4時限 | 13:00 | ～ | 13:50 |
| 5時限 | 14:00 | ～ | 14:50 |
| 6時限 | 15:00 | ～ | 15:50 |
| 7時限 | 16:00 | ～ | 16:50 |
| 清掃 | 16:50 | ～ | 17:00 |

※各日の時限は、上記予定表を参照ください。

# 資格検定予定

| 資格検定 | 検定日 | 検定料 |
|---|---|---|
| アーク溶接等の業務特別教育 | 1/25～2/2 | ― |
| フルハーネス型墜落制止用器具特別教育 | 2/15.16 | ― |
| 足場の組立て等特別教育 | 2/16.17 | ― |
| 小型車両系建設機械運転特別教育 | 3/1～3 | ― |
| 玉掛け技能講習 | 3/16～25 | ― |
| 小型移動式クレーン運転技能講習 | 3/18～30 | ― |